

50Km

Débutant à la Place des Voyageurs, à la base du village piétonnier, le groupe gravira la Rue des Ramparts jusqu'à la Place St-Bernard. Vous poursuivrez dans une descente menant au sentier multifonctionnelle sur une distance d'environ 500 mètres. Vous entrerez alors dans un pittoresque sentier à voie unique. Les deux kilomètres suivants vous feront entrer et sortir du bois en chemin vers le Versant Soleil. Passé le réservoir d'eau du Versant Soleil, vous vous retrouverez sur un sentier de quatre-roues, la Nord-Sud jusqu'à la Station d'aide #1, au 6^e km du parcours. Vous venez donc de faire une ascension de 1 000 pieds.

Vous poursuivez sur environ 200 mètres sur le même sentier Nord-Sud pour vous engager ensuite sur une piste de ski de fond, retournant vers la route sur une pente descendante de 1 000 pieds. Cette section s'étire sur 4,5 km jusqu'au Chemin Duplessis.

Un virage serré à gauche vous met sur une route menant à un sentier de pêcheur qui vous conduit à la berge de la rivière. Vous cheminez ensuite sur une vieille piste de castors menant jusqu'à la station de pompage dont Mont-Tremblant se sert l'hiver pour produire de la neige artificielle. Vous remontez alors jusqu'à la route, virez à droite sur 300 mètres pour ensuite retrouver le couvert de la forêt sur votre droite, vous engageant sur la section eau/marécage pendant 4 km menant à la Station d'aide #2. Cette station est située sur la piste de ski Beauchemin, un point d'observation pour les spectateurs, facilement accessible à partir du stationnement du Versant Nord.

C'est à cet endroit que vous aurez droit au **sac de provisions**, ayant le loisir de faire une pause et de vous changer. Vous pouvez prendre votre sac à dos (Camelbak) maintenant, ou plus tard puisque vous êtes appelé à revenir sur les lieux. Cette station d'aide se présente également comme la Station #5 au moment où vous revenez du sommet de la montagne.

Au départ de la Station #5, il est obligatoire que vous disposiez de votre nécessaire d'hydratation. La décision est d'ordre stratégique puisque vous êtes appelé à monter et descendre toute la montagne. Si vos pieds sont déjà endoloris à cette étape, ils seront anéantis plus tard. Une paire de bas et de souliers de course secs pourront vous sauver

Station d'aide # 2 (Km 14.5)

Sac de provisions, 1^{ère} fois: Votre sac de provisions devrait être considéré comme votre lieu de refuge. Nous allons vous fournir un sac d'ordures blanc affichant votre numéro de dossard. Nous allons l'apporter à la station d'aide et le rapporter pour vous à la ligne de départ. Certains l'utilisent, d'autres pas. Pour cette course, je pense qu'un peu de nourriture d'extra et des vêtements secs, un coupe-vent compris, pourrait s'avérer un choix heureux au cas où la température ne serait pas favorable cette journée-là.

Un site sera assigné à la ligne de départ où vous pourrez déposer le sac que nous vous livrerons.

Après la station d'aide, vous suivrez une descente jusqu'au stationnement où vous rejoindrez à nouveau la base du sentier Nord-Sud vers la première station d'aide qui fait maintenant office de [Station d'aide # 3 \(km 19\)](#). Vous aurez à monter 1 000 pieds à nouveau pour l'atteindre. Une fois à cette station, vous allez monter à nouveau vers le sommet de Mont-Tremblant en empruntant une variété de sentiers : le Grand Nord, la section bois/canyon, ensuite le sentier Grand Brûlé. Arrivé au sommet, vous voyez la station d'aide # 4. Vous venez de parcourir un trace très rugueux et primitif, où le canyon exhale une impression surréaliste.

[Station d'aide # 4](#) **Temps limites 5.00 heure après le départ (Km 22.00) et...**

OPTION #1: Parcours court - 27km

La Station d'aide # 4 sera l'endroit où les coureurs pourront abandonner la partie s'ils jugent pour une raison ou une autre qu'ils en ont assez. Si c'est le cas, il vous sera permis de vous rendre directement à la ligne d'arrivée en empruntant le sentier Grand Brûlé en descente de montagne. Si vous en décidez ainsi à n'importe quel moment avant le temps limite, nous vous donnerons quand même un temps non-officiel, mais pas un temps DNF. La raison pour procéder ainsi est que nous voulons encourager les coureurs à s'enregistrer pour le parcours 50km, mais tout en leur donnant la possibilité d'être chronométrés pour une distance plus courte s'ils le choisissent.

Cependant, pour bénéficier de cette option #1 qui vous est offerte, vous devez quand même **faire le temps limite de 5 heures après le départ.**

Une fois au sommet, vous descendrez 2 000 pieds vers la station d'aide # 2, qui se présente maintenant comme la station d'aide #5, en passant par des pistes de 4-roues et de ski.

[Station d'aide #5](#): **camelbak, bouteille d'eau ou ceinture avec bouteilles seront obligatoires (km 26)**

Sac de provisions, 2^e fois

Puisque vous reviendrez ici une deuxième fois avant de gravir la montagne à nouveau à partir d'une autre direction, des breuvages et une collation pourraient s'avérer pratiques.

Au départ de la station d'aide # 5, vous traverserez un pont suspendu que nous avons construit spécifiquement pour vous de façon à ce que vous ne vous mouilliez pas les pieds juste après vous être changés... De ce point, c'est une ascension de 3,5 km jusqu'à la [station d'aide # 6.\(km 29.0\)](#). Voici une superbe piste imprégnée d'histoire. En vous y avançant, vous verrez surgir de terre des câbles d'acier qui servaient il y a 40 ans à amener les skieurs au sommet du Versant Nord.

Station # 6 – Temps limite 7h

Il sera impératif de faire le plein d'eau et de nourriture à cette station étant donné que le parcours jusqu'à la prochaine station pleinement ravitaillée est un 8,5 kilomètres de pistes ardues et abruptes. **En fait, c'est ici que commence la véritable course.**

Vous vous engagerez ensuite sur une pente descendante, faire un virage à droite, puis vous élever de 1 000 pieds sur une distance d'environ un kilomètre jusqu'au sommet Johansen Peak.

Station #7 Temps Limites 8h

#7 (33.5km)

#9 (45 km)

OPTION #2: Parcours moyen - 44km

Cette option s'avère épineuse puisque vous être appelé à continuer encore **LONGTEMPS** ou **TRÈS LONGTEMPS**. C'est ici que vous devez décider si vous êtes d'aplomb pour tout le parcours de 56.5 km – ou seulement pour 44 km Si vous décidez de ne pas parcourir la prochaine section, nous allons vous donner un chrono non-officielle pour un 44km au moment d'atteindre le fil d'arrivée.

Notez que si vous n'êtes pas à 100% de votre forme ici, c'est le moment de lancer la serviette, puisqu'à partir de maintenant il n'y a plus de point de sortie. Même si vous décidez de passer outre un **DNF**, vous êtes quand même pris pour faire un autre 18 km ou 26 km

Cette station aura également un membre de l'équipe médical qui peuvent vous forcer de prendre le parcours de 44km selon votre situation physique

Station d'aide # 8 (Km 41.5)

Temps Limites 9.30 h

Station d'aide # 9 (Km 45)

Station d'aide # 9 (Km 45) – Ce que vous trouverez sur ce sommet n'est pas une station d'aide formelle. Toutefois, un préposé médical vous attendra au sommet de Johansen Peak au cas où vous auriez besoin de ses services. (Un indice : ne comptez pas avoir de l'eau ou de la nourriture à la prochaine station...)

Au sommet de Johansen Peak, vous courrez tout le long de l'arête sur trois kilomètres. Le parcours monte et descend dans une élévation variant entre 900 et 935 mètres. Dans l'ensemble, vous suivrez un tracé en descente jusqu'à une aire ouverte au sommet du télésiège Edge. De là, vous entrerez à nouveau dans le bois en direction du sommet (une autre belle section sur 1,5 km). À partir de cet endroit, vous pouvez voir où vous vous dirigez.

Station d'aide # 10 (49.5Km)

Au sortir du sentier, vous vous trouverez un peu en contrebas du sommet. Vous devez donc faire une courte ascension pour atteindre la **station d'aide # 10** située au même endroit que la précédente station d'aide # 4.

À partir de la station # 10, vous entreprendrez la descente de la montagne en direction du village via le sentier Grand Brûlé. C'est un classique de Mont-Tremblant, offrant des panoramas spectaculaires et un défi pour les coureurs techniques. Cette section s'étend sur 6,5 km jusqu'en bas.

La ligne d'arrivée est située au Parc Plage directement sur la plage du Lac Tremblant (au **Km 56.0**).